

¿Quién busca la Auto-Realización?

Swami Jnaneshvara Bharati

¿Quién es el que busca la Auto-realización?

Uno dice: “**Yo** soy un hombre o una mujer, **yo** soy hija, hijo, padre, madre, hermana o hermano, **yo** soy de tal o cual país, **yo** soy el que hago esto o aquello, **yo** soy bueno o malo, **yo** estoy feliz o triste, **yo** soy un buscador, **yo** soy espiritual, **yo** soy un amante de Dios”

Uno habla de “**mi** casa, **mi** familia, **mis** amigos, **mis** enemigos, **mi** trabajo, **mis** cosas, **mis** fortalezas, **mis** debilidades, **mis** pensamientos, **mis** emociones, **mis** problemas, **mi** alegría, **mi** karma, **mi** pasado, **mi** futuro, **mi** camino espiritual, incluso hay quienes hablan de **mi** Dios.”

- ¿Qué es este **yo**, este **mi**, que declara *ser* y *tener* tales cosas?
- ¿Son estas cosas, estas afirmaciones e identidades, lo que *realmente* soy?
- ¿Qué *son* todos estos objetos, estas cosas, este mundo?
- ¿De qué están hechos?
- ¿Y de *dónde* surgieron?
- ¿Quien soy yo, *realmente*? ¿Quién soy yo?

Alguien que no puede evitar hacerse estas preguntas insistentemente, es candidato a recorrer el camino de la Auto-Realización, es ahí donde todas estas inquietudes se resuelven, cuando se accede a la experiencia directa de la Realidad Absoluta.

El camino más antiguo de Auto-Realización es el de los sabios de los Himalayas. Comprende el sistema oral de Meditación Yoga, como fue registrado por Patanjali, el Advaita Vedanta y el Tantra de carácter exclusivamente interno.