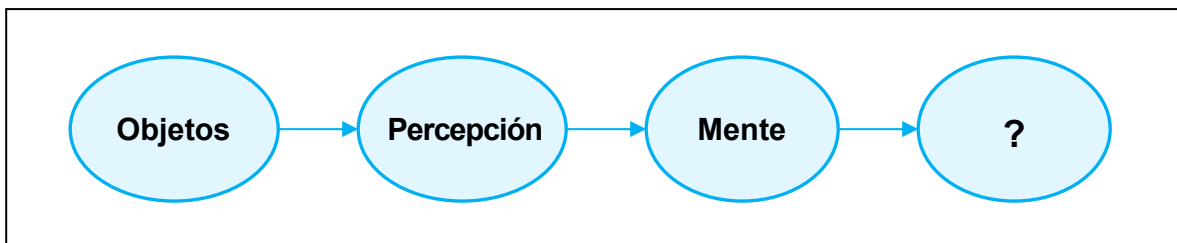


¿Quién es el Observador?

Swami Jnaneshvara Bharati



Objetos: Existen muchísimos objetos en el mundo y en la mente, incluidos aquellos en los cuales se medita. Sin embargo, ninguno de estos objetos es “Lo que Yo soy”.

Percepción: Dichos objetos se experimentan a través de los sentidos, ya sea a través de los órganos físicos o los instrumentos mentales de percepción. Estas herramientas de percepción tampoco son “Lo que Yo soy”, así sean sentidos metafísicos de la mayor sutileza.

Mente: Los sentidos presentan tales impresiones a la mente, que es quien las procesa. Esta mente tampoco es “Lo que Yo soy”, independiente de lo inteligente y productiva que pueda ser.

Observador: ¿Y la mente, a quién le presenta todas esas impresiones? ¿Quién es el Observador? El Yogui se aparta de los objetos para tratar de resolver estas interrogantes. Él va más allá incluso de los instrumentos de los sentidos, tanto físicos como sutiles, porque le son insuficientes. El Yogui comprende que la mente también es un instrumento, y busca la quietud y el silencio que la trasciende.

La meditación que trasciende: Para el Yogui, la meditación se inicia con algún objeto, pero luego va más allá de éstos, a fin de explorar y trascender los instrumentos sensorios. Posteriormente examina y deja de lado a la mente misma, ya que su objetivo es habitar en la pura consciencia, que es el destinatario y el observador de todo lo anterior. En última instancia, el asunto de la Auto-realización se reduce a una simple pregunta “¿Quién está teniendo la experiencia?”

Revisar también: “Observar los pensamientos” y “Invitar los pensamientos intencionalmente”.